



## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA PEELINGS QUÍMICOS

La diferencia entre un buen resultado y un resultado excelente depende de que usted cumpla con las siguientes instrucciones. Por favor léalas cuidadosamente. Si tiene alguna pregunta, no dude en llamarnos o enviarnos un mensaje de texto con su inquietud: +506 7032-5570

La hidratación es muy importante: beba mucha agua, pero evite las bebidas con alto contenido de azúcar o gaseosas. Su piel debe estar bien hidratada para curar adecuadamente.

**Los primeros dos días después de la exfoliación son críticos porque la capa superficial de la piel se está regenerando. EVITE LA EXPOSICIÓN AL SOL.**

Use protector solar diariamente. Asegúrese de que cuente con factor de protección (SPF) 30 o mayor y que sea de amplio espectro (UVA y UVB).

Evite baños de vapor caliente, nadar en el océano o meterse a piscinas cloradas durante al menos 72 horas.

Su piel se verá muy enrojecida o ligeramente rosada, dependiendo de la profundidad del peeling. También se sentirá tensa e inflamada, como si hubiera sufrido una quemadura por el sol. Esto es normal y debe esperarlo.

Es normal que su piel se descame, pero **no debe pellizcarla ni tirar de las escamas**. Espere a que su piel se descame por sí sola. La descamación significa que la piel vieja se está desprendiendo para que pueda crecer piel nueva.

Para limpiar la piel diluya una cucharadita de vinagre en una taza de agua destilada. Limpie la zona que fue tratada con el peeling varias veces al día.

Aplique una capa fina de un producto emoliente en el área tratada. Puede utilizar Aquaphor o Vaselina tres veces al día después de limpiar la piel.

No aplique cremas o ungüentos genéricos en la piel hasta que su médico se lo indique.

